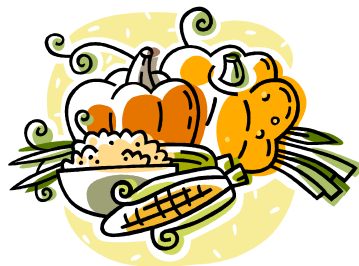


**Semana de 2 a 6 de Janeiro**

| 2 DE JANEIRO – SEGUNDA-FEIRA | |
|-------------------------------------|--|
| Sopa | LEGUMES |
| Prato | HAMBURGUER C/ OVO ESTRELADO, BATATA FRITA E SALADA |
| Sobremesa | BANANA |
| Lanche | PÃO C/ QUEIJO E SUMO |

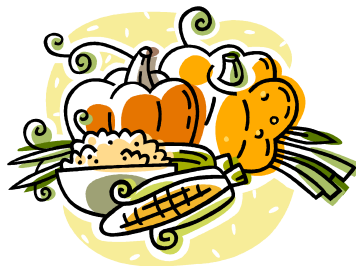
| 3 DE JANEIRO – TERÇA-FEIRA | |
|-----------------------------------|-------------------------------|
| Sopa | NABIÇAS |
| Prato | PEIXE ASSADO NO FORNO C/ PURÉ |
| Sobremesa | BANANA |
| Lanche | PÃO C/ QUEIJO E SUMO |

| 4 DE JANEIRO – QUARTA-FEIRA | |
|------------------------------------|--|
| Sopa | ESPINAFRES |
| Prato | FRANGO ASSADO NO FORNO C/ MASSA E SALADA |
| Sobremesa | BANANA |
| Lanche | IOGURTE E PEÇA DE FRUTA |

| 5 DE JANEIRO – QUINTA-FEIRA | |
|------------------------------------|---|
| Sopa | LEGUMES |
| Prato | ALMONDEGAS ESTUFADAS C/ BATATA FRITA E SALADA |
| Sobremesa | TANGERINA |
| Lanche | IOGURTE E PEÇA DE FRUTA |

| 6 DE JANEIRO – SEXTA-FEIRA | |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| Sopa | LEGUMES |
| Prato | BACALHAU À BRÁZ |
| Sobremesa | TANGERINA |
| Lanche | PÃO C/FIAMBRE E MANTEIGA E LEITE |

As ementas podem sofrer alterações, O lanche só se aplica ao pré-escolar

**Semana de 9 a 13 de Janeiro**

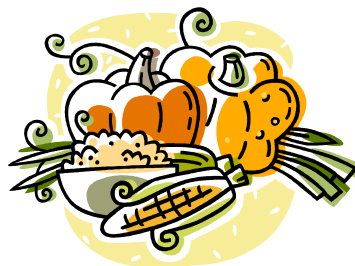
| 9 DE JANEIRO – SEGUNDA-FEIRA | |
|-------------------------------------|---------------------------------------|
| Sopa | FEIJÃO VERDE |
| Prato | LOMBINHOS ESTUFADOS C/ MASSA E SALADA |
| Sobremesa | PERA |
| Lanche | PÃO C/ TULICREME E SUMO |

| 10 DE JANEIRO – TERÇA-FEIRA | |
|------------------------------------|--------------------------------------|
| Sopa | ESPINAFRES |
| Prato | DOURADINHOS C/ ARROZ BRANCO E SALADA |
| Sobremesa | GELATINA |
| Lanche | PÃO C/ QUEIJO E SUMO |

| 11 DE JANEIRO – QUARTA-FEIRA | |
|-------------------------------------|-------------------------|
| Sopa | REPOLHO |
| Prato | BACALHAU C/ NATAS |
| Sobremesa | BANANA |
| Lanche | IOGURTE E PEÇA DE FRUTA |

| 12 DE JANEIRO – QUINTA-FEIRA | |
|-------------------------------------|----------------------------------|
| Sopa | CALDO VERDE |
| Prato | GRELHADA MISTA C/ ARROZ E SALADA |
| Sobremesa | PERA |
| Lanche | IOGURTE E PEÇA DE FRUTA |

| 13 DE JANEIRO – SEXTA-FEIRA | |
|------------------------------------|----------------------------------|
| Sopa | LEGUMES |
| Prato | ARROZ DE PEIXE |
| Sobremesa | MAÇA |
| Lanche | PÃO C/FIAMBRE E MANTEIGA E LEITE |

**Semana de 16 a 20 de Janeiro**

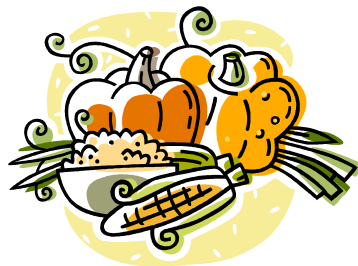
| 16 DE JANEIRO – SEGUNDA-FEIRA | |
|--------------------------------------|-----------------------------|
| Sopa | FEIJÃO VERDE |
| Prato | RISSOIS C/ ARROZ DE CENOURA |
| Sobremesa | PERA |
| Lanche | PÃO C/ TULICREME E SUMO |

| 17 DE JANEIRO – TERÇA-FEIRA | |
|------------------------------------|----------------------|
| Sopa | ESPINAFRES |
| Prato | MASSADA DE PEIXE |
| Sobremesa | GELATINA |
| Lanche | PÃO C/ QUEIJO E SUMO |

| 18 DE JANEIRO – QUARTA-FEIRA | |
|-------------------------------------|----------------------------|
| Sopa | REPOLHO |
| Prato | FEVERAS ESTUFADAS C/ MASSA |
| Sobremesa | BANANA |
| Lanche | IOGURTE E PEÇA DE FRUTA |

| 19 DE JANEIRO – QUINTA-FEIRA | |
|-------------------------------------|-------------------------|
| Sopa | CALDO VERDE |
| Prato | EMPADÃO DE PEIXE |
| Sobremesa | PERA |
| Lanche | IOGURTE E PEÇA DE FRUTA |

| 20 DE JANEIRO – SEXTA-FEIRA | |
|------------------------------------|----------------------------------|
| Sopa | LEGUMES |
| Prato | JARDINEIRA DE VACA |
| Sobremesa | MAÇA |
| Lanche | PÃO C/FIAMBRE E MANTEIGA E LEITE |

**Semana de 23 a 27 de Janeiro**

| 23 DE JANEIRO – SEGUNDA-FEIRA | |
|--------------------------------------|---------------------------------|
| Sopa | FEIJÃO VERDE |
| Prato | SALSICHAS C/ BATATA FRITA E OVO |
| Sobremesa | PERA |
| Lanche | PÃO C/ TULICREME E SUMO |

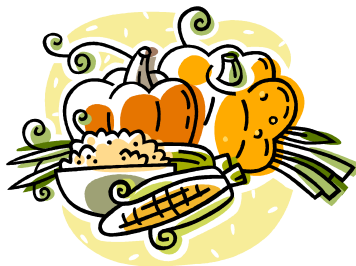
| 24 DE JANEIRO – TERÇA-FEIRA | |
|------------------------------------|-------------------------------|
| Sopa | ESPINAFRES |
| Prato | PEIXE ASSADO NO FORNO C/ PURÉ |
| Sobremesa | GELATINA |
| Lanche | PÃO C/ QUEIJO E SUMO |

| 25 DE JANEIRO – QUARTA-FEIRA | |
|-------------------------------------|---------------------------------|
| Sopa | REPOLHO |
| Prato | SALADA DE ATUM COM FEIJÃO FRADE |
| Sobremesa | BANANA |
| Lanche | IOGURTE E PEÇA DE FRUTA |

| 26 DE JANEIRO – QUINTA-FEIRA | |
|-------------------------------------|---|
| Sopa | CALDO VERDE |
| Prato | PEIXE GRELHADO C/ ARROZ DE CENOURA E SALADA |
| Sobremesa | PERA |
| Lanche | IOGURTE E PEÇA DE FRUTA |

| 27 DE JANEIRO – SEXTA-FEIRA | |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| Sopa | LEGUMES |
| Prato | FRANGO ESTUFADO C/ MASSA E SALADA |
| Sobremesa | MAÇA |
| Lanche | PÃO C/FIAMBRE E MANTEIGA E LEITE |

As ementas podem sofrer alterações, O lanche só se aplica ao pré-escolar

**Semana de 30 e 31 de Janeiro**

| 30 DE JANEIRO – SEGUNDA-FEIRA | |
|--------------------------------------|-------------------------|
| Sopa | PEIXE |
| Prato | JARDINEIRA DE VACA |
| Sobremesa | LARANJA |
| Lanche | IOGURTE E PEÇA DE FRUTA |

| 31 DE JANEIRO – TERÇA-FEIRA | |
|------------------------------------|---|
| Sopa | CALDO VERDE |
| Prato | LOMBINHOS DE PESCADA C/ ARROZ DE CENOURA E SALADA |
| Sobremesa | TANGERINA |
| Lanche | IOGURTE E PEÇA DE FRUTA |