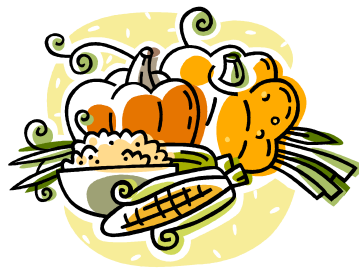


**Semana de 1 a 3 Fevereiro**

3 DE FEVEREIRO – QUARTA-FEIRA	
Sopa	ESPINAFRES
Prato	FRANGO ASSADO NO FORNO C/ MASSA E SALADA
Sobremesa	BANANA
Lanche	IOGURTE E PEÇA DE FRUTA

4 DE FEVEREIRO – QUINTA-FEIRA	
Sopa	LEGUMES
Prato	ALMONDEGAS ESTUFADAS C/ BATATA FRITA E SALADA
Sobremesa	TANGERINA
Lanche	IOGURTE E PEÇA DE FRUTA

5 DE FEVEREIRO – SEXTA-FEIRA	
Sopa	LEGUMES
Prato	SALADA FRIA DE ATUM E FEIJÃO FRADE
Sobremesa	TANGERINA
Lanche	PÃO C/FIAMBRE E MANTEIGA E LEITE



Semana de 6 a 10 de Fevereiro



6 DE FEVEREIRO – SEGUNDA-FEIRA	
Sopa	FEIJÃO VERDE
Prato	RISSOIS C/ ARROZ DE CENOURA
Sobremesa	PERA
Lanche	PÃO C/ TULICREME E SUMO

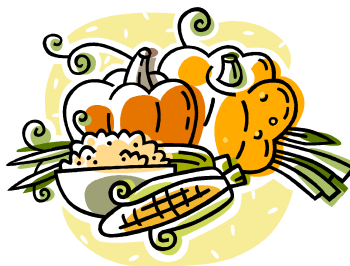
7 DE FEVEREIRO – TERÇA-FEIRA	
Sopa	ESPINAFRES
Prato	MASSADA DE PEIXE
Sobremesa	GELATINA
Lanche	PÃO C/ QUEIJO E SUMO

8 DE FEVEREIRO – QUARTA-FEIRA	
Sopa	REPOLHO
Prato	FEVERAS ESTUFADAS C/ MASSA
Sobremesa	BANANA
Lanche	IOGURTE E PEÇA DE FRUTA

9 DE FEVEREIRO – QUINTA-FEIRA	
Sopa	CALDO VERDE
Prato	EMPADÃO DE PEIXE
Sobremesa	PERA
Lanche	IOGURTE E PEÇA DE FRUTA

10 DE FEVEREIRO – SEXTA-FEIRA	
Sopa	LEGUMES
Prato	JARDINEIRA DE VACA
Sobremesa	MAÇA
Lanche	PÃO C/FIAMBRE E MANTEIGA E LEITE

As ementas podem sofrer alterações, O lanche só se aplica ao pré-escolar

**Semana de 13 a 17 de Fevereiro**

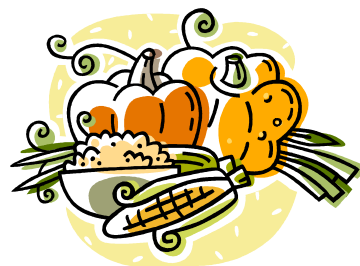
13 DE FEVEREIRO – SEGUNDA-FEIRA	
Sopa	FEIJÃO VERDE
Prato	SALSICHAS C/ BATATA FRITA E OVO
Sobremesa	PERA
Lanche	PÃO C/ TULICREME E SUMO

14 DE FEVEREIRO – TERÇA-FEIRA	
Sopa	ESPINAFRES
Prato	PEIXE ASSADO NO FORNO C/ PURÉ
Sobremesa	GELATINA
Lanche	PÃO C/ QUEIJO E SUMO

15 DE FEVEREIRO – QUARTA-FEIRA	
Sopa	REPOLHO
Prato	BACALHAU À BRAZ
Sobremesa	BANANA
Lanche	IOGURTE E PEÇA DE FRUTA

16 DE FEVEREIRO – QUINTA-FEIRA	
Sopa	CALDO VERDE
Prato	PEIXE GRELHADO C/ ARROZ DE CENOURA E SALADA
Sobremesa	PERA
Lanche	IOGURTE E PEÇA DE FRUTA

17 DE FEVEREIRO – SEXTA-FEIRA	
Sopa	LEGUMES
Prato	FRANGO ESTUFADO C/ MASSA E SALADA
Sobremesa	MAÇA
Lanche	PÃO C/FIAMBRE E MANTEIGA E LEITE

**Semana de 20 a 24 de Fevereiro**

20 DE FEVEREIRO – SEGUNDA-FEIRA	
Sopa	FEIJÃO VERDE
Prato	LOMBINHOS ESTUFADOS C/ MASSA E SALADA
Sobremesa	PERA
Lanche	PÃO C/ TULICREME E SUMO

21 DE FEVEREIRO – TERÇA-FEIRA	
Sopa	ESPINAFRES
Prato	DOURADINHOS C/ ARROZ BRANCO E SALADA
Sobremesa	GELATINA
Lanche	PÃO C/ QUEIJO E SUMO

22 DE FEVEREIRO – QUARTA-FEIRA	
Sopa	REPOLHO
Prato	BACALHAU C/ NATAS
Sobremesa	BANANA
Lanche	IOGURTE E PEÇA DE FRUTA

23 DE FEVEREIRO – QUINTA-FEIRA	
Sopa	CALDO VERDE
Prato	CARNE DE PORCO À ALENTEJANA
Sobremesa	PERA
Lanche	IOGURTE E PEÇA DE FRUTA

24 DE FEVEREIRO – SEXTA-FEIRA	
Sopa	LEGUMES
Prato	ARROZ DE PEIXE
Sobremesa	MAÇA
Lanche	PÃO C/FIAMBRE E MANTEIGA E LEITE