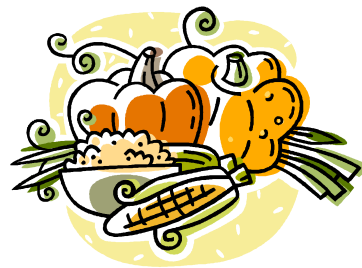


2 DE MAIO – TERÇA-FEIRA	
Sopa	ESPINAFRES
Prato	COELHO ASSADO NO FORNO C/ BATATA E SALADA
Sobremesa	GELATINA
Lanche	PÃO C/ QUEIJO E SUMO

3 DE MAIO – QUARTA-FEIRA	
Sopa	REPOLHO
Prato	FILETES DE PESCADA C/ ARROZ DE CENOURA E SALADA
Sobremesa	BANANA
Lanche	IOGURTE E PEÇA DE FRUTA

4 DE MAIO – QUINTA-FEIRA	
Sopa	CALDO VERDE
Prato	FEVERAS ESTUFADAS C/ ESPARGUETE
Sobremesa	PERA
Lanche	IOGURTE E PEÇA DE FRUTA

5 DE MAIO – SEXTA-FEIRA	
Sopa	LEGUMES
Prato	DOURADINHOS C/ ARROZ E SALADA
Sobremesa	MAÇA
Lanche	PÃO C/FIAMBRE E MANTEIGA E LEITE



8 DE MAIO – SEGUNDA-FEIRA	
Sopa	LEGUMES
Prato	BIFINHOS C/ COGUMELOS ARROZ E SALADA
Sobremesa	PERA
Lanche	PÃO C/ QUEIJO E SUMO

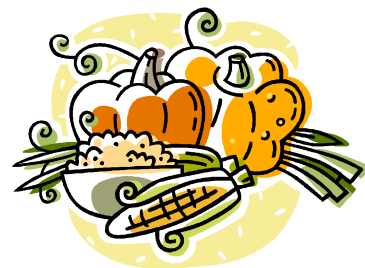
9 DE MAIO – TERÇA-FEIRA	
Sopa	ERVILHAS
Prato	PERNA DE PERU ASSADA NO FORNO C/ BATATA FRITA E SALADA
Sobremesa	MAÇA
Lanche	PÃO C/ QUEIJO E SUMO

10 DE MAIO – QUARTA-FEIRA	
Sopa	CALDO VERDE
Prato	MEDALHÕES DE PESCADA C/ ARROZ E SALADA
Sobremesa	BANANA
Lanche	IOGURTE E PEÇA DE FRUTA

11 DE MAIO – QUINTA-FEIRA	
Sopa	CANJA
Prato	FEVERAS ESTUFADAS C/ ESPARGUETE E SALADA
Sobremesa	PUDIM BAUNILHA
Lanche	IOGURTE E PEÇA DE FRUTA

12 DE MAIO – SEXTA-FEIRA	
Sopa	ESPINAFRES
Prato	HAMBURGUER C/ BATATA FRITA E OVO ESTRELADO
Sobremesa	TANGERINA
Lanche	PÃO C/FIAMBRE E MANTEIGA E LEITE

As ementas podem sofrer alterações, O lanche só se aplica ao pré-escolar



15 DE MAIO – SEGUNDA-FEIRA	
Sopa	FEIJÃO VERDE
Prato	MASSADA DE PEIXE
Sobremesa	PERA
Lanche	PÃO C/ QUEIJO E SUMO

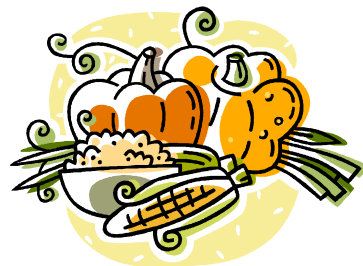
16 DE MAIO – TERÇA-FEIRA	
Sopa	ESPINAFRES
Prato	FRANGO ASSADO NO FORNO C/ ARROZ E SALADA
Sobremesa	MAÇA
Lanche	PÃO C/ QUEIJO E SUMO

17 DE MAIO – QUARTA-FEIRA	
Sopa	NABIÇAS
Prato	BACALHAU À BRAZ
Sobremesa	BANANA
Lanche	IOGURTE E PEÇA DE FRUTA

18 DE MAIO – QUINTA-FEIRA	
Sopa	LEGUMES
Prato	ESPARGUETE À BOLONHESA
Sobremesa	PUDIM BAUNILHA
Lanche	IOGURTE E PEÇA DE FRUTA

19 DE MAIO – SEXTA-FEIRA	
Sopa	FEIJÃO
Prato	BIFINHOS DE PERU C/ PURÉ E SALADA
Sobremesa	TANGERINA
Lanche	PÃO C/ FIAMBRE E MANTEIGA E LEITE

As ementas podem sofrer alterações, O lanche só se aplica ao pré-escolar



22 DE MAIO – SEGUNDA-FEIRA	
Sopa	CANJA
Prato	FRANGO GRELHADO C/ ARROZ DE CENOURA E SALADA
Sobremesa	PERA
Lanche	PÃO C/ QUEIJO E SUMO

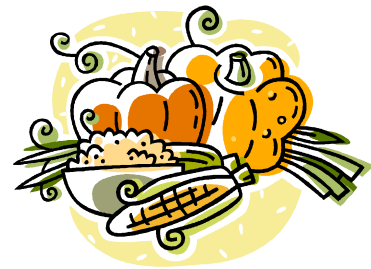
23 DE MAIO – TERÇA-FEIRA	
Sopa	CALDO VERDE
Prato	CARNE DE PORCO À ALENTEJANA
Sobremesa	MAÇA
Lanche	PÃO C/ QUEIJO E SUMO

24 DE MAIO – QUARTA-FEIRA	
Sopa	NABIÇAS
Prato	PEIXE ASSADO NO FORNO C/ PURÉ
Sobremesa	BANANA
Lanche	IOGURTE E PEÇA DE FRUTA

25 DE MAIO – QUINTA-FEIRA	
Sopa	FEIJÃO VERDE
Prato	HAMBURGUERES C/ OVO ESTRELADO BATATA FRITA E SALADA
Sobremesa	MAÇÃ
Lanche	IOGURTE E PEÇA DE FRUTA

26 DE MAIO – SEXTA-FEIRA	
Sopa	LEGUMES
Prato	SALADA FRIA DE ATUM
Sobremesa	TANGERINA
Lanche	PÃO C/FIAMBRE E MANTEIGA E LEITE

As ementas podem sofrer alterações, O lanche só se aplica ao pré-escolar



29 DE MAIO – QUARTA-FEIRA	
Sopa	REPOLHO
Prato	FEVERAS ESTUFADAS C/ MASSA
Sobremesa	BANANA
Lanche	IOGURTE E PEÇA DE FRUTA

30 DE MAIO – QUINTA-FEIRA	
Sopa	CALDO VERDE
Prato	EMPADÃO DE PEIXE
Sobremesa	PERA
Lanche	IOGURTE E PEÇA DE FRUTA

31 DE MAIO – SEXTA-FEIRA	
Sopa	LEGUMES
Prato	JARDINEIRA DE VACA
Sobremesa	MAÇA
Lanche	PÃO C/FIAMBRE E MANTEIGA E LEITE