

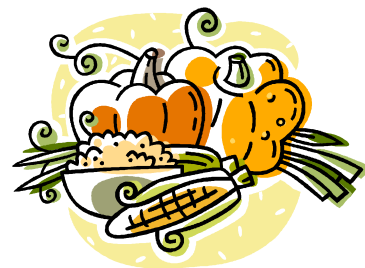
1 DE JUNHO – SEGUNDA-FEIRA	
Sopa	LEGUMES
Prato	BIFINHOS C/ COGUMELOS ARROZ E SALADA
Sobremesa	PERA
Lanche	PÃO C/ QUEIJO E SUMO

2 DE JUNHO – TERÇA-FEIRA	
Sopa	ERVILHAS
Prato	PERNA DE PERU ASSADA NO FORNO C/ BATATA FRITA E SALADA
Sobremesa	MAÇA
Lanche	PÃO C/ QUEIJO E SUMO

3 DE JUNHO – QUARTA-FEIRA	
Sopa	CALDO VERDE
Prato	MEDALHÕES DE PESCADA C/ ARROZ E SALADA
Sobremesa	BANANA
Lanche	IOGURTE E PEÇA DE FRUTA

4 DE JUNHO – QUINTA-FEIRA	
Sopa	CANJA
Prato	FEVERAS ESTUFADAS C/ ESPARGUETE E SALADA
Sobremesa	PUDIM BAUNILHA
Lanche	IOGURTE E PEÇA DE FRUTA

5 DE JUNHO – SEXTA-FEIRA	
Sopa	ESPINAFRES
Prato	HAMBURGUER C/ BATATA FRITA E OVO ESTRELADO
Sobremesa	TANGERINA
Lanche	PÃO C/FIAMBRE E MANTEIGA E LEITE



5 DE JUNHO – SEGUNDA-FEIRA	
Sopa	FEIJÃO VERDE
Prato	MASSADA DE PEIXE
Sobremesa	PERA
Lanche	PÃO C/ QUEIJO E SUMO

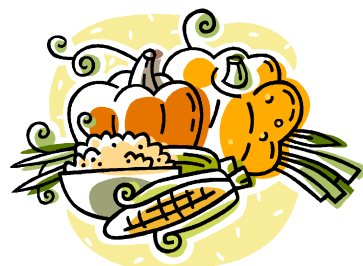
6 DE JUNHO – TERÇA-FEIRA	
Sopa	ESPINAFRES
Prato	FRANGO ASSADO NO FORNO C/ ARROZ E SALADA
Sobremesa	MAÇA
Lanche	PÃO C/ QUEIJO E SUMO

7 DE JUNHO – QUARTA-FEIRA	
Sopa	NABIÇAS
Prato	BACALHAU À BRAS
Sobremesa	BANANA
Lanche	IOGURTE E PEÇA DE FRUTA

8 DE JUNHO – QUINTA-FEIRA	
Sopa	LEGUMES
Prato	ESPARGUETE À BOLONHESA
Sobremesa	PUDIM BAUNILHA
Lanche	IOGURTE E PEÇA DE FRUTA

9 DE JUNHO – SEXTA-FEIRA	
Sopa	FEIJÃO
Prato	BIFINHOS DE PERU C/ PURÉ E SALADA
Sobremesa	TANGERINA
Lanche	PÃO C/FIAMBRE E MANTEIGA E LEITE

As ementas podem sofrer alterações, O lanche só se aplica ao pré-escolar

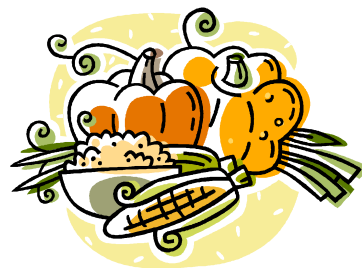


12 DE JUNHO – SEGUNDA-FEIRA	
Sopa	CANJA
Prato	FRANGO GRELHADO C/ ARROZ DE CENOURA E SALADA
Sobremesa	PERA
Lanche	PÃO C/ QUEIJO E SUMO

13 DE JUNHO – TERÇA-FEIRA	
Sopa	CALDO VERDE
Prato	CARNE DE PORCO À ALENTEJANA
Sobremesa	MAÇA
Lanche	PÃO C/ QUEIJO E SUMO

14 DE JUNHO – QUARTA-FEIRA	
Sopa	NABIÇAS
Prato	PEIXE ASSADO NO FORNO C/ PURÉ
Sobremesa	BANANA
Lanche	IOGURTE E PEÇA DE FRUTA

16 DE JUNHO – SEXTA-FEIRA	
Sopa	LEGUMES
Prato	SALADA FRIA DE ATUM
Sobremesa	TANGERINA
Lanche	PÃO C/FIAMBRE E MANTEIGA E LEITE



19 DE JUNHO – SEGUNDA-FEIRA	
Sopa	FEIJÃO VERDE
Prato	ALMONDEGAS COM MASSA
Sobremesa	PERA
Lanche	PÃO C/ QUEIJO E SUMO

20 DE JUNHO – TERÇA-FEIRA	
Sopa	CALDO VERDE
Prato	FILETES DE PESCADA COM ARROZ DE CENOURA E SALADA
Sobremesa	MAÇA
Lanche	PÃO C/ QUEIJO E SUMO

21 DE JUNHO – QUARTA-FEIRA	
Sopa	REPOLHO
Prato	FEVERAS ESTUFADAS C/ MASSA
Sobremesa	BANANA
Lanche	IOGURTE E PEÇA DE FRUTA

22 DE JUNHO – QUINTA-FEIRA	
Sopa	CALDO VERDE
Prato	EMPADÃO DE PEIXE
Sobremesa	PERA
Lanche	IOGURTE E PEÇA DE FRUTA

23 DE JUNHO – SEXTA-FEIRA	
Sopa	LEGUMES
Prato	JARDINEIRA DE VACA
Sobremesa	MAÇA
Lanche	PÃO C/FIAMBRE E MANTEIGA E LEITE